

Wil jij weer in balans komen?

Zit je om een of andere reden niet lekker in je vel? Ben je niet jezelf de laatste tijd? Wordt alles je te veel?

Wil'skracht kan jou helpen!

Soms lukt het (even) niet om je aan te passen aan veranderende omstandigheden. Je bent de grip kwijt en raakt uit balans. In dat geval kun je wat hulp gebruiken, iemand die naar je luistert en samen met jou kijkt hoe jij die balans weer terug kunt vinden.

Hoe?

In een kort maar krachtig traject gaan we samen praktisch en doelgericht aan de slag met jouw (hulp)vragen en datgene wat jij wilt bereiken. Door je eigen wilskracht te vergroten en oplossingen te zoeken die bij jou passen, wordt je zelfredzaamheid bevorderd zodat je de toekomst weer met vertrouwen tegemoet kunt zien.

Benieuwd wat Wil'skracht voor jou kan betekenen? Neem dan vrijblijvend contact op.

Psycho- en fysiotherapie hand in hand

Je kunt voor situaties komen te staan die nieuw of onbekend zijn bijvoorbeeld door een ongeval, ziekte, verlies, werkloosheid of relatieproblemen. Zulke gebeurtenissen kunnen lichamelijk, sociaal en mentaal een behoorlijke impact op je leven hebben.

Wil'skracht kan je helpen weer overzicht te krijgen en oplossingen

te vinden om de balans te herstellen of (anders) te leren omgaan met je situatie, pijnklachten of ziekte.

Met Wil'skracht op weg
naar herstel.

Samen aan de slag

Naast (individuele) begeleidingen heeft Wil'skracht een unieke samenwerking met de fysiotherapeuten van Fysiomotion. Door het bundelen van onze krachten en expertises kunnen we voor iedere persoonlijke situatie een programma op maat samenstellen. Hierdoor kunnen wij je optimaal ondersteunen en begeleiden zodat je op alle vlakken weer beter kunt functioneren en je lekker in je vel gaat zitten!

Heb jij er behoefte aan om jouw situatie eens te bespreken met een professional? Neem dan vrijblijvend contact op voor meer informatie.



Contactgegevens

Praktijk Wil'skracht
Bedrijfsgebouw BOEZst
Hagelkruisweg 2
5993 SC Maasbree

Wilma Tellings: 06 466 081 78

info@wils-kracht.nl

www.wils-kracht.nl