

# Wil jij je weer happy voelen?



*Voel jij je onzeker,  
alleen of niet begrepen?*

Heb jij er ook last van dat alles verandert? Je lijf, je gedachten, je gedrag. Je hele wereld lijkt wel veranderd. Die verdomde puberteit ook. Wie je bent, waar je staat en waar je heen wilt, ga je nu ontdekken. Je zoekt een nieuwe balans in je houding ten opzichte van je ouders en je omgeving.

Naast alle veranderingen, wordt er ook nog eens veel van je verwacht. Thuis, op school, bij je vrienden, op je club...

Voel je je hierdoor onzeker, alleen en misschien niet begrepen en kun je wel wat hulp hierbij gebruiken? Wil'skracht kan samen met jou ervoor zorgen dat jij je weer happy gaat voelen.

**Wil'skracht** biedt jou een helpende hand.

# Jouw puber weer happy?

In de puberteit verandert er een heleboel voor je zoon of dochter. De wereld van een puber, maar ook zijn lijf én geestelijke ontwikkeling zijn aan verandering onderhevig. Je kind ontdekt steeds meer zijn eigen persoonlijkheid en eigenheid. Soms weet hij zelf niet wat er aan de hand is. En voelt zich onzeker, alleen en niet begrepen. Je puber moet een nieuwe balans vinden in zijn houding ten opzichte van jou als ouder en zijn omgeving. Ook uitdagingen, zoals alcohol, drugs

en seks kunnen hem in verwarring brengen. Zijn zekerheden zijn niet langer zeker en hij zal moeten ontdekken wie hij is, waar hij staat en waar hij heen wil. Daarnaast verwacht jij als ouder misschien veel, net als de school, zijn vrienden en zijn club. Dit is allemaal niet niks!

## Wil'skracht kan hierbij helpen!

### Hoe?

Samen gaan we zoeken hoe jouw puber zijn kwaliteiten en mogelijkheden in kan zetten om op eigen kracht de problemen aan te pakken, zodat hij zich weer happy gaat voelen. Een evenwichtige toekomst tegemoet!



### Contactgegevens

Praktijk Wil'skracht  
Bedrijfsgebouw BOEZst  
Hagelkruisweg 2  
5993 SC Maasbree

Wilma Tellings: 06 466 081 78  
info@wils-kracht.nl  
[www.wils-kracht.nl](http://www.wils-kracht.nl)